PHILIPS

光美容器
ルメア プレシジョン プラス

Quick Start Guide

クイックスタートガイド

SC2003

ご使用の前に、必ず同梱の取扱説明書をお読みください

はじめに

フィリップス ルメアをお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
フィリップスは、皮膚科医と15年以上にわたる共同研究の結果、ご家庭で手軽に除毛後のお手入れができる光美容器ルメアを開発しました。カミソリやシェーバーを使った従来の除毛だと頻繁にお手入れが必要ですが、フィリップス ルメアで除毛後のお手入れをしていただくことにより、徐々に肌がなめらかになります。なお、この製品は女性が使いやすいようにデザインされていますが、男性にもお使いいただけます。
フィリップス ルメア プレシジョン プラスは2種類のアタッチメントがついており、適切なアタッチメントを選ぶことにより、体のさまざまな部分と顔（鼻下、あご、もみあげ）に使用できます（男性は顔にはお使いいただけません。使用できない箇所については同梱の取扱説明書P.5の「下記に該当する箇所には、この製品の使用をお控えください」の項をお読みください）。

※この製品は、他人と共用しないでください。
※ご自分がこの製品の使用に適するかどうか不明な場合、また、使用中に異常を感じた場合は、皮膚科医にご相談ください。

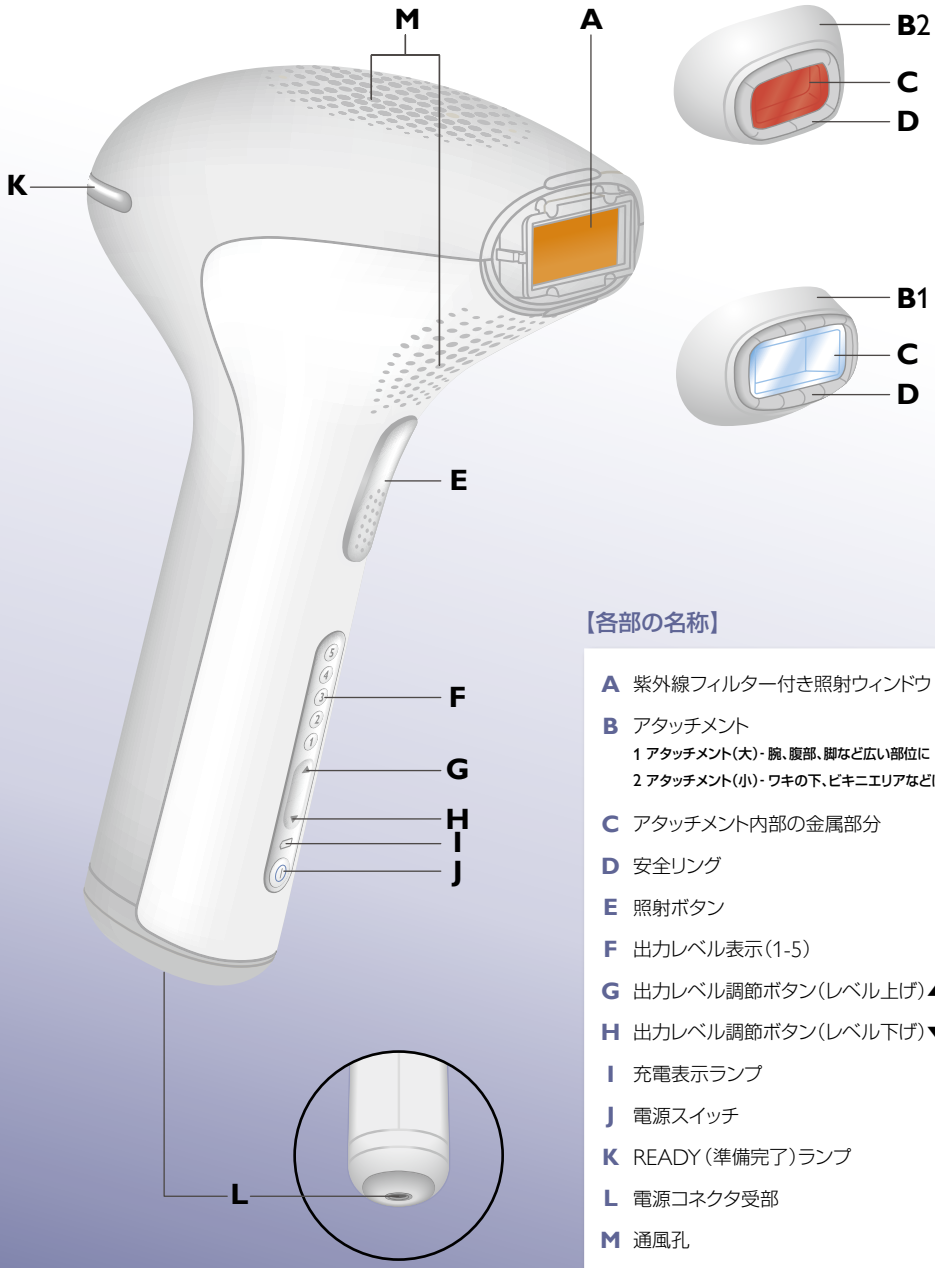
ご使用になる前に

注意

●ご使用の前に、必ず同梱の取扱説明書をお読みください。
●健康状態や、服用している薬によっては、製品が使用できない場合があります。
●同梱の取扱説明書P.3-6の「必ずお守りください」のページをよくお読みください。

●この製品は、使用に適する方とそうでない方がいます。このクイックスタートガイドは、同梱の取扱説明書を代替するものではありません。**ご使用の前に、必ず同梱の取扱説明書をお読みください。**
●この製品は、永久脱毛をするためのものではありません。お手入れを中止するとムダ毛の量は徐々に元に戻ります。
●製品を初めてご使用の際は、使用前にスキンテストを行い、肌の状態を確認してください。
●**ご自分の肌色・毛の色に合った出力レベルでご使用ください。** P.3の「肌色チャート（推奨出力レベル）」をご参照の上、ご自分の肌色・毛の色に合った出力レベルを設定してください。それよりも高いレベル設定でご使用になると、肌トラブルのリスクが高まります。光を照射したときに、温かさや少し熱さを感じる程度であれば問題ありませんが、痛みを感じるような出力レベルでは使用しないでください。

日光浴をした後は、日焼けをしたりサンバーン（日焼けによる皮膚の赤み・炎症）が出ることがあるため、最低48時間あけてからこの製品を使用してください。48時間以上経ってもサンバーンが見られる箇所には、この製品を使用しないでください。



【各部の名称】

- **A** 紫外線フィルター付き照射ウィンドウ
- **B** アタッチメント
  - **1 アタッチメント(大) - 腕、腹部、脚など広い部位に**
  - **2 アタッチメント(小) - ワキの下、ビキニエリアなどに**
- **C** アタッチメント内部の金属部分
- **D** 安全リング
- **E** 照射ボタン
- **F** 出力レベル表示(1-5)
- **G** 出力レベル調節ボタン(レベル上げ)▲
- **H** 出力レベル調節ボタン(レベル下げ)▼
- **I** 充電表示ランプ
- **J** 電源スイッチ
- **K** READY(準備完了)ランプ
- **L** 電源コネクタ受部
- **M** 通風孔

肌色チャート（推奨出力レベル）

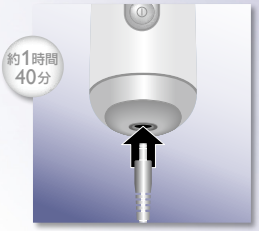
この製品は、下記肌色チャート内の⊗印がついている肌色・体毛の色には適していません。また、自然光や人工的な方法で日焼け・タンニングを行った方は、肌色が前回のお手入れのときよりも濃くなっている可能性があります。下記を確認していただき、適切な出力レベルに設定してからご使用ください。

肌色と特徴 / 体毛の色	ホワイト きわめて明るい肌色 日光浴をすると肌が赤くなるが日焼けが残らない	ベージュ 明るい肌色 日光で比較的肌が赤く反応しやすく、日焼けはわずかしかしない	ライトブラウン 標準的な肌色 日光でまれに赤くなることがあるが、すぐ落ち着いて肌色が濃くなる	マイルドブラウン 小麦色 日光にあたっても皮膚が赤くならず、すぐに肌色が濃くなる	ダークブラウン 褐色 日光にあたっても皮膚が赤くならず、よく日焼けする・肌色が濃くなる	黒色に近いブラウン 非常に日焼けしやすい
白色/灰色	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗
赤色	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗
明るい金色	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗
濃い金色/明るい茶色	4/5	4/5	4/5	3/4	1/2/3	⊗
茶色	4/5	4/5	4/5	3/4	1/2/3	⊗
濃い茶色	4/5	4/5	4/5	3/4	1/2/3	⊗
黒	4/5	4/5	4/5	3/4	1/2/3	⊗

お手入れの準備

1 本体を充電します（充電の仕方については、同梱の取扱説明書P.9の「充電の仕方」をお読みください）。

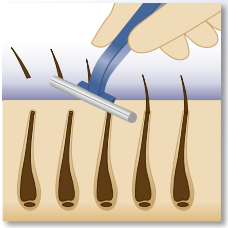
※この製品は通常約1時間40分充電です。



2 お手入れする部位の毛を剃ります。

※毛抜き、ワックスなどで脱毛をした場合、毛が再び生えてくるまではこの製品を使用しないでください。毛が伸びてきたら、脱毛クリームなどは使わずに毛を剃ってください。毛を適切に剃らずにこの製品を使用すると、本来の効果が得られません。

※毛を剃った際に切り傷などができた場合、光のお手入れに対して皮膚がより敏感になる場合があります。



3 初めてご使用になる前に、お手入れしたい部分に近い箇所でスキンテストを行います。ご自分に適した出力レベルのうち、最も低いレベルからスタートしてください（光の照射の仕方については、P.5-7の「使用方法」をお読みください）。痛みなどを感じない範囲で徐々に出力レベルを上げ、適切なレベルを選びます。その際、同じ箇所に2回以上照射しないでください。スキンテスト後24時間待って肌の状態を確認します。もし皮膚に赤み・痛み・水疱などの異常が見られた場合は、異常が起きなかった出力レベルを選んで今後のお手入れを行ってください。

※顔（鼻下・あご・もみあげ）に使用する場合は、耳の下のうぶ毛やほくろのない部分を選んでスキンテストをしてください。

使用方法

注意

●製品使用の安全性に影響を及ぼす恐れがありますので、日焼け後は最低48時間以上経過してからご使用ください。また、48時間経過後でも、サンバーン（日焼けによる皮膚の赤み・炎症）が見られる方は使用しないでください。詳しくは、同梱の取扱説明書P.12の「日焼けについて」をお読みください。

●この製品を使用できない箇所については、同梱の取扱説明書P.5の「下記に該当する箇所には、この製品の使用をお控えください」をご覧ください。

1 ご使用前には毎回必ずアタッチメント部分（紫外線フィルター付き照射ウィンドウとアタッチメント内部の金属部分）を清潔にしてください。汚れが付着していると、製品トラブル・肌トラブルの原因になります。

2 お手入れ箇所に適したアタッチメントを取り付けます。

●アタッチメント（大）

体の首より下の部位で広い範囲をケアするためのアタッチメントです。

※顔には使用しないでください。

●アタッチメント（小）

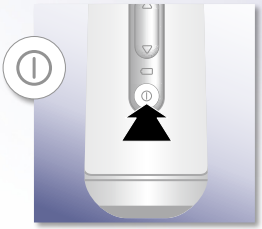
体の特に敏感な部分をケアするためのアタッチメントです。安全性を確保するための特殊光フィルターが採用されています。ワキの下、ビキニエリア、頬骨よりも下の顔の部分（鼻下、あご、もみあげ）などのお手入れに適しています。

※目の周り、眉毛の周りには使用しないでください。

3

電源スイッチを押して電源を入れます。

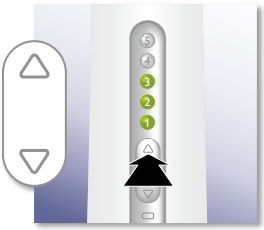
※使用中に製品が温かくなったり、換気ファンの音がしますが、故障や異常ではありません。



4

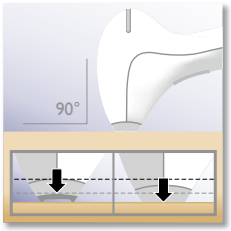
出力レベル調節ボタンでご自分に合った出力レベルを選びます。なお、ボタンを押してから光の強さが変わるまで数秒間かかります。

※健康状態などにより肌の感じ方や反応の仕方は異なる場合があります。特に日焼けの後はご注意ください。



5

製品を肌に直角になるように当て、アタッチメントの「安全リング」が肌に当たるようにします。



6

「安全リング」が肌にしっかり密着するよう、少し押し当てるようにします。

READY（準備完了）ランプ

本体の背部にあるREADY（準備完了）ランプが緑色に点灯すると、製品が肌にきちんと当たっており、光を照射する準備が整ったサインです。

※「安全リング」がきちんと肌に当たらないとREADY（準備完了）ランプは点灯しません。

※1回1回の照射の間に、数秒間のチャージタイムが必要です。3〜5秒ほどかかる場合もあります。

使用方法

7 照射ボタンを押して光を照射します。照射の仕方は次の2種類から選べます。

連続フラッシュモード

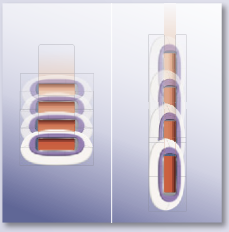
「安全リング」が肌に直角に当たっている状態で照射ボタンを押したままにすると、光は一定間隔で自動的に照射され続けます。1箇所に照射したら、次の箇所へとすべらせて移動させます。
※同じ箇所に続けて光を照射しないようご注意ください。

お手入れ箇所：脚のような広い箇所をスピーディーにお手入れ

1回ずつ照射する基本モード

製品を肌に当て、照射ボタンを1度押します。1箇所に照射したら、次の箇所に移動させ、再び照射ボタンを押します。

お手入れ箇所：ひざ、足首などの部位を正確にお手入れ



お手入れしたい箇所に照射できていない箇所がないようにしてください。
※紫外線フィルター付き照射ウィンドウの「安全リング」が当たっている部分は、光が照射されません。

8 お手入れが終了したら、電源を切ってください。

9 アタッチメントや紫外線フィルター付き照射ウィンドウがほこりや毛などで汚れていないことを確認してください（製品の清掃の仕方については、同梱の取扱説明書P.22の「製品のメンテナンス方法」をお読みください）。

お手入れ後のケア

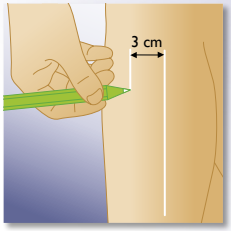
お手入れ後にほてりやかゆみを感じる場合、保冷剤や濡れタオルなどで肌を冷やしてください。また、肌の乾燥を感じる場合は、お手入れ後24時間以上経ってから、無香料の保湿剤などで肌を保湿してください。

お手入れの際のポイント

すでに光を照射した箇所と、まだ照射していない箇所をわかりやすくするために、白色のペンシルなどで印をつけておくとお手入れがしやすくなります。

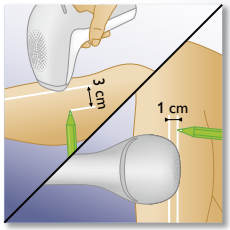
※1カ所に2回以上光を当てないようにしてください。

1 メイクアップ用の白いアイライナーなどを使い、お手入れしたい場所に線を引きます。



2 紫外線フィルター付き照射ウィンドウを水平にして照射していく場合は3cmの間隔をあけてもう1本の線を平行に引きます。紫外線フィルター付き照射ウィンドウを垂直にして照射していく場合は1cmの間隔をあけてもう1本の線を平行に引きます。お手入れの最中でいったん中断する場合、どこまで照射したかわかるように白色ペンシルで印をつけてください。

※白色以外のペンシルは使用しないでください。濃い色のペンシルは光を吸収し、肌にダメージを与えることがあります。



お手入れ後の注意

お手入れ後24時間は、お手入れした部位の日焼けを避けてください。24時間経過後でも赤みなどが見られる場合は日焼けを避けてください。
お手入れ後約2週間は、SPF30以上の日焼け止めで肌を保護してください。

効率的なお手入れのために

効率的なお手入れのために、最初の2カ月間は2週間ごとのご使用をおすすめします。 2カ月が経過したら、4〜8週間間隔でのお手入れがおすすめです。最適なお手入れの頻度は、個人の体質や身体の部位によって差があります。お手入れの効果が感じられない場合はお手入れの頻度を上げることをおすすめします。なお、効果的なお手入れのために、必ずお手入れ箇所の毛を剃ってからご使用ください。

※同梱の取扱説明書P.17-21の「お手入れのためのガイドライン」をお読みください。
※効果は使用する部位や個人によって異なります。
※永久脱毛とは異なり、お手入れを中止するとムダ毛の量は徐々に元に戻ります。

お手入れに要する平均的な時間

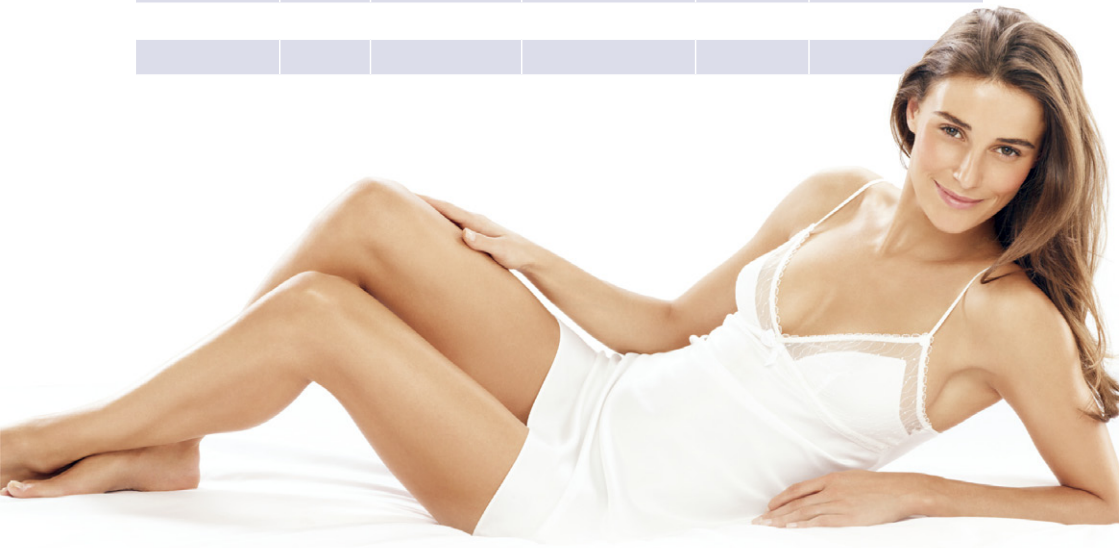
部位	平均的な所要時間	推奨アタッチメント
鼻下／あご／もみあげ	約1分	アタッチメント(小)
片方のワキの下	約1分*	アタッチメント(小)
ビキニライン片側	約1分*	アタッチメント(小)
ビキニエリア全体	約4分*	アタッチメント(小)
片方のひざ下	約8分	アタッチメント(大)
片脚全体	約14分	アタッチメント(大)

*平均的な所要時間はアタッチメント(大)を使用した場合ですが、ワキの下、ビキニエリアの狭い箇所にはアタッチメント(小)をおすすめします。

※上記の所要時間はフィリップス社実施のテストにより計算された時間です。実際の処理時間には個人差があります。
※満充電した状態で、目安として出力レベル5で約370回照射できます。

毛とお肌の変化を、記録しましょう!

お手入れ回数	日付	お手入れ箇所	次回のお手入れ予定日	出力レベル	メモ



©2013 Philips Electronics Japan, Ltd.
All rights reserved.
Document order number: 4222.100.1112.1